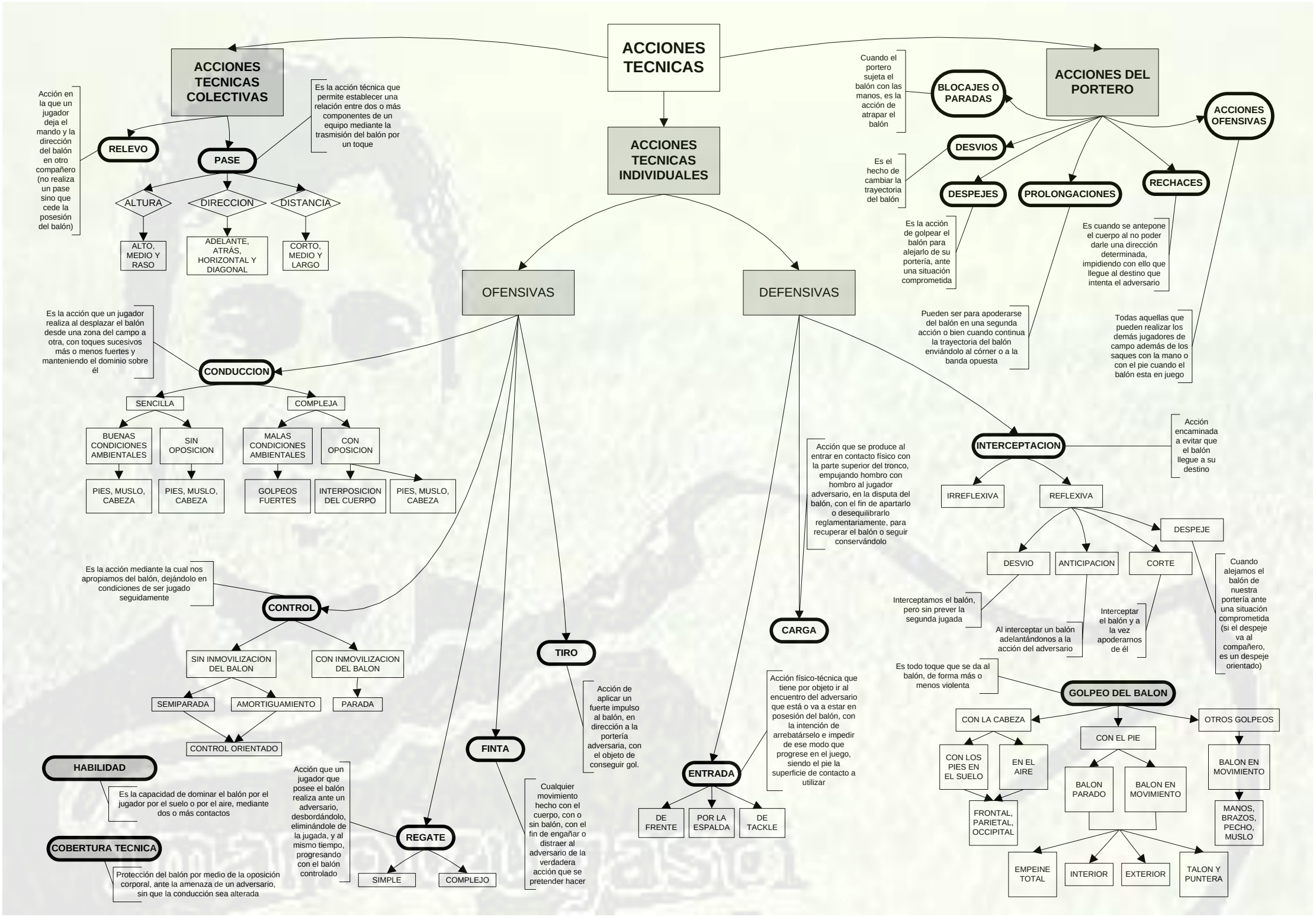
ACCIONES TECNICAS
ACCIONES TECNICAS COLECTIVAS
ACCIONES TECNICAS INDIVIDUALES
ACCIONES DEL PORTERO
Acción en la que un jugador deja el mando y la dirección del balón en otro compañero (no realiza un pase sino que cede la posesión del balón)
RELEVO
Es la acción técnica que permite establecer una relación entre dos o más componentes de un equipo mediante la trasmisión del balón por un toque
PASE
ALTURA
DIRECCION
DISTANCIA
ALTO, MEDIO Y RASO
ADELANTE, ATRÁS, HORIZONTAL Y DIAGONAL
CORTO, MEDIO Y LARGO
OFENSIVAS
DEFENSIVAS
Es la acción que un jugador realiza al desplazar el balón desde una zona del campo a otra, con toques sucesivos más o menos fuertes y manteniendo el dominio sobre él
CONDUCCION
SENCILLA
COMPLEJA
BUENAS CONDICIONES AMBIENTALES
SIN OPOSICION
MALAS CONDICIONES AMBIENTALES
CON OPOSICION
PIES, MUSLO, CABEZA
PIES, MUSLO, CABEZA
GOLPEOS FUERTES
INTERPOSICION DEL CUERPO
PIES, MUSLO, CABEZA
Es la acción mediante la cual nos apropiamos del balón, dejándolo en condiciones de ser jugado seguidamente
CONTROL
SIN INMOVILIZACION DEL BALON
CON INMOVILIZACION DEL BALON
SEMIPARADA
AMORTIGUAMIENTO
PARADA
CONTROL ORIENTADO
HABILIDAD
Es la capacidad de dominar el balón por el jugador por el suelo o por el aire, mediante dos o más contactos
COBERTURA TECNICA
Protección del balón por medio de la oposición corporal, ante la amenaza de un adversario, sin que la conducción sea alterada
Acción que un jugador que posee el balón realiza ante un adversario, desbordándolo, eliminándole de la jugada, y al mismo tiempo, progresando con el balón controlado
REGATE
SIMPLE
COMPLEJO
FINTA
Cualquier movimiento hecho con el cuerpo, con o sin balón, con el fin de engañar o distraer al adversario de la verdadera acción que se pretender hacer
TIRO
Acción de aplicar un fuerte impulso al balón, en dirección a la portería adversaria, con el objeto de conseguir gol.
Cuando el portero sujeta el balón con las manos, es la acción de atrapar el balón
BLOCAJES O PARADAS
ACCIONES OFENSIVAS
DESVIOS
Es el hecho de cambiar la trayectoria del balón
DESPEJES
PROLONGACIONES
RECHACES
Es la acción de golpear el balón para alejarlo de su portería, ante una situación comprometida
Es cuando se antepone el cuerpo al no poder darle una dirección determinada, impidiendo con ello que llegue al destino que intenta el adversario
Pueden ser para apoderarse del balón en una segunda acción o bien cuando continua la trayectoria del balón enviándolo al córner o a la banda opuesta
Todas aquellas que pueden realizar los demás jugadores de campo además de los saques con la mano o con el pie cuando el balón esta en juego
Acción que se produce al entrar en contacto físico con la parte superior del tronco, empujando hombro con hombro al jugador adversario, en la disputa del balón, con el fin de apartarlo o desequilibrarlo reglamentariamente, para recuperar el balón o seguir conservándolo
CARGA
ENTRADA
Acción físico-técnica que tiene por objeto ir al encuentro del adversario que está o va a estar en posesión del balón, con la intención de arrebatárselo e impedir de ese modo que progrese en el juego, siendo el pie la superficie de contacto a utilizar
DE FRENTE
POR LA ESPALDA
DE TACKLE
INTERCEPTACION
Acción encaminada a evitar que el balón llegue a su destino
IRREFLEXIVA
REFLEXIVA
DESPEJE
DESVIO
ANTICIPACION
CORTE
Interceptamos el balón, pero sin prever la segunda jugada
Al interceptar un balón adelantándonos a la acción del adversario
Interceptar el balón y a la vez apoderarnos de él
Cuando alejamos el balón de nuestra portería ante una situación comprometida (si el despeje va al compañero, es un despeje orientado)
Es todo toque que se da al balón, de forma más o menos violenta
GOLPEO DEL BALON
CON LA CABEZA
CON EL PIE
OTROS GOLPEOS
CON LOS PIES EN EL SUELO
EN EL AIRE
BALON PARADO
BALON EN MOVIMIENTO
BALON EN MOVIMIENTO
FRONTAL, PARIETAL, OCCIPITAL
MANOS, BRAZOS, PECHO, MUSLO
EMPEINE TOTAL
INTERIOR
EXTERIOR
TALON Y PUNTERA