PRINCIPIOS TACTICOS

PRINCIPIOS TACTICOS DEFENSIVOS

- **MARCAJES**
  - Acción que realiza el jugador del equipo que no posee el balón sobre el adversario, con la finalidad de evitar que éste entre en posesión de la pelota
  - INDIVIDUAL
    - AL HOMBRE
    - POR ZONAS
    - MIXTO
  - COLECTIVO
    - COMBINADO
- **REPLIEGUES**
  - Aquellos movimientos de retroceso que realizan los jugadores de un equipo que perdió la posesión del balón en su acción ofensiva, volviendo lo mas rápidamente posible a las zonas o misiones encomendadas por el entrenador, con el fin primordial de organizar su defensa de la forma más adecuada
- **COBERTURAS**
  - Es estar en situación de ayudar a un compañero que puede ser desbordado por el adversario
- **PERMUTAS**
  - Es cuando un jugador desbordado procura, lo más rápidamente posible, ocupar el lugar o función defensiva dejado por el compañero que, en su ayuda, sale al encuentro del adversario
- **PRESSING**
  - Acción que se realiza, una vez perdida la posesión del balón, sobre uno, varios o la totalidad de los adversarios con la finalidad de no dejarles ninguna libertad de acción, y por tanto, romper en su origen el juego del oponente
  - AGENTE
    - SOBRE EL POSEEDOR DEL BALON
    - SOBRE UNA LINEA
    - SOBRE TODOS LOS ADVERSARIOS
  - MOMENTO
    - EN EL MOMENTO DE PERDER EL BALON
    - DESDE EL MOMENTO QUE LO PONE EN JUEGO EL ADVERSARIO
  - LUGAR
    - TAPANDO LA BANDA
    - EN NUESTRA PROPIA MITAD DEL CAMPO
    - DESPUES DE UN REPLIEGUE
    - EN TODO EL CAMPO
- **VIGILANCIA**
  - Evoluciones que realizan los jugadores de un equipo cuando no están en posesión del balón, sobre sus adversarios, no manifestando ningún tipo de marcaje
- **TEMPORIZACIONES**
  - Acciones lentas hechas con astucia durante el juego para obtener algún tipo de ventaja, tácticamente hablando, el equipo que las realiza. Se trata de impedir su cómoda progresión y elaboración de la jugada.
- **ENTRADA**
  - Acción que realiza un jugador para apoderarse del balón cuando éste está en posesión del adversario
- **INTERCEPTACION**
  - Acción encaminada a evitar que el balón llegue a su destino
- **ANTICIPACION**
  - Acción físico-mental que realiza el defensor sobre el atacante que espera recibir el balón, modificando su posición respecto a él e impidiendo que lo reciba
- **CARGA**
  - Acción que realiza un jugador sobre el adversario empujándole con el hombro (reglamentariamente) cuando éste se encuentra en posesión del balón o intenta apoderarse del mismo

PRINCIPIOS TACTICOS OFENSIVOS

- **DESDOBLAMIENTOS**
  - Acciones mediante las cuales dos o más jugadores del equipo que posee el balón intercambian sus posiciones y, por tanto, misiones dentro del sistema de juego, producto de que uno de ellos ha abandonado su zona en acción ofensiva
- **ESPACIOS LIBRES**
  - Aquellos lugares del campo que se encuentran desiertos por abandonarlos, previamente, un compañero del poseedor del balón y el adversario que le marca (creación)
  - CREACION
  - OCUPACION
  - APROVECHAMIENTO
- **CONTRAATAQUES**
  - Restar o robar el balón al adversario e intentar llegar rápido a su portería, sorprendiéndole de forma que no pueda replegarse ni organizarse defensivamente y explotando los espacios libres que dejó al adelantarse
- **ATAQUES**
  - Intentar llegar a la portería adversaria con el balón, una vez puesto éste en juego o cuando se ha recuperado
  - DE INICIO ESTRATEGICO
  - POR RECUPERACION DE BALON EN JUEGO
- **DESMARQUES**
  - Escapar de la vigilancia de un adversario cuando nuestro equipo se apoderó del balón
  - DE APOYO
  - DE RUPTURA
- **ACCIONES COMBINADAS**
  - Son la unión de varios principios fundamentales enlazados e interrelacionados entre ellos en una misma jugadas que se culmine con eficacia sin cortarse las acciones en sus tres fases
  - FASE INICIACION
  - FASE CREACION
  - FASE FINALIZACION
- **VIGILANCIA**
  - Son las evoluciones que realizan los defensores de un equipo sobre sus adversarios aun cuando el balón está en poder de algún compañero o en acción estratégica
- **PROGRESION EN EL JUEGO**
  - Todas aquellas acciones realizadas por un equipo llevando o enviando el balón en sentido perpendicular a la portería adversaria
  - PROFUNDIDAD
  - AMPLITUD
- **VELOCIDAD EN EL JUEGO**
  - Todas las acciones rápidas realizadas por los jugadores de un equipo, con golpeos de balón precisos y oportunamente orientados
- **APOYOS**
  - Acción mediante la cual todos los compañeros del jugador que posee el balón, facilitan su posesión acercándose o alejándose de su posición, situándose en zonas libres de adversarios en las que pueda recibir el balón, ofreciendo soluciones a su compañero
  - DIAGONALES
  - LATERALES
  - EN PROFUNDIDAD
  - DESDE ATRAS
  - DESDE DELANTE
- **AYUDAS PERMANENTES**
  - Son todas aquellas soluciones favorables que se le presentan al poseedor del balón, por sus compañeros, en cualquier momento y circunstancia
- **PAREDES**
  - Entrega y devolución rápida del balón entre dos compañeros o más jugadores de un equipo
- **TEMPORIZACIONES**
  - Acciones lentas hechas con astucia durante el juego para obtener ventaja (tácticamente hablando) el equipo que las realiza
- **CARGA**
  - Acción que realiza un jugador sobre el adversario empujándole con el hombro (reglamentariamente) cuando éste se encuentra en posesión del balón o intenta apoderarse del mismo
- **CONSERVACION DEL BALON**
  - Reiteradas acciones que se realizan sin perder la posesión del balón, desplegándose y maniobrando el equipo que las manifiesta sin otra acción aparente que las de disponer de la iniciativa y el balón
- **RITMO DE JUEGO**
  - Se manifiesta cuando se mantienen, desde el principio hasta el final del partido, unos esfuerzos y acciones que no sufren durante su desarrollo ningún cambio aparente en cuanto a su intensidad
- **CAMBIOS DE RITMO**
  - Diversos movimientos, en cuanto a lentitud y velocidad, de los hombres de un equipo que se encuentra en posesión del balón y de las diferentes velocidades y trayectorias de éste
  - INDIVIDUALES
  - COLECTIVOS
- **CAMBIOS DE ORIENTACION**
  - Todos los envíos, largos, medios o cortos, del balón que cambia su trayectoria

ACCIONES TACTICAS

- MOVIMIENTOS → EVOLUCIONES → ACCIONES REALES
  - MOVIMIENTOS: Explicación, dada por el entrenador, del tema a ensayar y posterior movimiento de los jugadores sobre el terreno de juego, sin balón ni oposición, para demostrar lo asimilidado
  - EVOLUCIONES: Es el pleno desarrollo del movimiento ensayado, utilizando los jugadores el balón, pero sin oposición. Si es pasiva y poca no se debe considerar oposición
  - ACCIONES REALES: Es la plena realización de los movimientos y evoluciones con balón y oposición, es decir, efectuar de forma mucho más real la práctica de acuerdo con el juego